

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01	05.050	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi 180/12/0 200/12/0 220/13/0 250/15/0	01	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	02.076	Nátierka z tuniaka so syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	13.050	Varené vajcia 25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0	03	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0	07
	02.091	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0		17.008	Prívarok šošovicový 160/0/0 200/0/0 240/0/0 300/0/0	01,07	02.092	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0	
08.01.2018	01.014-1	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	03.003	Chlieb k prívarku 40/0/0 60/0/0 80/0/0 100/0/0	01	01.014-1	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
				01.011	Čaj čierny s citrónom 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
				21.011	Jablká 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0				
Utorok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	05.066	Polievka paradaj. so syrom a ovsenými vločkami 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	02.064	Nátierka vajíčková s kečupom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07	09.007	Kurací rezeň na šampiňónoch 96/36/60 112/42/70 128/48/80 154/54/10	01,07	02.014	Nátierka džemová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	01.031	Čaj zázvorový 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		16.031	Zemiaky opekané I. 120/0/0 160/0/0 210/0/0 250/0/0		01.014-1	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
09.01.2018				24.039	Šalát cviklový s chrenom 50/0/0 80/0/0 80/0/0 110/0/0				
				01.022-1	Mlieko ochutené 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			
Streda	03.014	Žemľa 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01	05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	02.007	Nátierka avokádová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	07.028	Bravčový guláš segedínsky 136/36/10 172/42/13 188/48/14 214/54/16	01,07	02.008	Nátierka cibufová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07
	01.014-1	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	16.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	01,03,07	01.007-1	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07
10.01.2018				01.025	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	03.015	Sladké pečivo - vianočka 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0	07	04.003	Cestovina 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0	01	02.083	Nátierka zo syra tofu s maslom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	06,07
	01.013-1	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	12.052	Sekaná pečienka 50/0/0 70/0/0 85/0/0 100/0/0	01,03,07	01.014-1	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
11.01.2018				16.019	Zemiaková kaša I. 120/0/0 200/0/0 260/0/0 320/0/0	07			
				24.012	Šalát mrkvový s ananásom 60/0/0 90/0/0 90/0/0 110/0/0				
				01.052	Rakytinový nápoj s príchutou šípky a medovky 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	05.079	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 180/12/0 200/14/0 220/16/0 250/17/0	04,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	02.066	Nátierka vlašská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10	14.023	Moravské koláče 180/0/0 230/0/0 290/0/0 350/0/0	01,03,07	02.016	Nátierka fazuľová s jogurtom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	01.006	Čaj ovocný 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01.014-1	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	01.014-1	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
12.01.2018				21.010	Hrušky 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler  
04 Ryby 10 Horčica  
06 Sója

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Barbora Sládková

ŠKOLSKÁ JEDALEŇ  
ŠKOLSKÁ 491/18A  
013 01 TEPLIČKA NAD VÁHOM

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Alena Pavlorková

