

Školská jedáleň pri: Školská jedáleň
Školská 491/18A

Jedálny lístok

od 15.01.2018 do 21.01.2018

Zriaďovateľ: Obec Teplička nad Váhom

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01	05.023	Polievka gazdovská kuracia 180/0/0 200/13/0 220/13/0 250/15/0	07,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	02.044	Nátierka šunková pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07,10	13.011	Halušky so syrom a smotanou 160/0/0 210/0/0 240/0/0 310/0/0	01,03,07	02.020	Nátierka karfiolová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	02.094	Zeleninová obloha - reďkovka 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	01.022-1	Mlieko ochutené 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
15.01.2018	01.042	Červený čaj sladnený steviolom (pre diabetikov) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		21.003	Pomaranče 105/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Utorok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	02.113	Nátierka drożdžová 16/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07	10.016	Rybie file na vidiecky spôsob 82/42/40 103/48/55 127/57/70 159/69/90	01,04,07,08	02.031	Nátierka medová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	16.034	Zemiaky varené I. 130/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0		01.014-1	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
16.01.2018				24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0				
				01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
	Streda	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0 85/0/0 100/0/0 130/0/0	01,07	05.004	Polievka brokolicová krémová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0
01.006		Čaj ovocný 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		06.009	Hovädzi guláš mexický 194/34/70 250/40/90 286/46/10 342/52/11	01,07	02.032	Nátierka mrkvová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07
				01.013	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	01.014-1	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
17.01.2018									
Štvrtok	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01	05.054	Polievka krúpová mliečna 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	03.015	Sladké pečivo v ks 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01
	02.051	Nátierka tvarohová s cesnakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	12.064	Záhradnícky sekaný rezeň 70/0/0 85/0/0 100/0/0 115/0/0	01,03	01.014-1	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	16.019	Zemiaková kaša I. 120/0/0 200/0/0 260/0/0 320/0/0	07			
18.01.2018				24.028	Šalát paradajkový s póróm 75/0/0 100/0/0 100/0/0 130/0/0				
				01.048	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
	Piatok	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	05.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,09	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0
02.023		Nátierka kuracia s vajíčkami 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10	14.072	Bulgur s ovocím 205/0/0 245/0/0 285/0/0 325/0/0	01,07	02.072	Nátierka z reďkovky a syra 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
02.091		Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0		23.009	Ovocná obloha 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0		01.014-1	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
19.01.2018	01.054	Nápoj z červenej repy s príchutou višne 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			
				21.001	Banány 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepek 08 Orechy
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica
07 Mlieko

ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ
ŠKOLSKÁ 491/18A
013 01 TEPLIČKA NAD VÁHOM

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Barbora Sládková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Alena Pavlorková